

Babbelboek

In 2001 startte de dienst Begeleid Wonen te Tienen met een praatgroep voor personen met een verstandelijke handicap en psychische problemen. Het idee groeide vanuit de vaststelling dat mensen met een verstandelijke handicap vaak te kampen hebben met emotionele problemen en hiervoor onvoldoende terecht konden in de reguliere hulpverlening.

Met de Babbelgroep wilden we tegemoetkomen aan deze nood. Om te kunnen werken rond emoties zijn we op zoek gegaan naar methodieken die aansluiting vinden bij de doelgroep. We hebben er bewust voor gekozen om met een *groep* te werken.

Verder hebben we een aantal *non-verbale methodieken* gebruikt. We merkten dat de deelnemers gemakkelijker bij emotionele thema's bleven stilstaan als ze op een speelse of meer visuele manier werden aangebracht. We werkten o.a. met sprookjes, visualiseerden gevoelens aan de hand van prenten en foto's, voerden dramaopdrachten uit, enz.

Na twee jaar werken werden er geen financiële middelen gevonden om het project verder te zetten. We hebben dan onze bevindingen gebundeld in het **babbelboek**. Hierin worden zowel de opzet van het project, de voorbereidende stappen als de gebruikte methodieken beschreven en geëvalueerd. We hopen met dit boekje mensen te kunnen inspireren en stimuleren om op zoek te gaan naar aangepaste werkvormen in het begeleiden van mensen met een verstandelijke handicap. Het boekje kan besteld worden door storting van 20 euro op rekeningnummer 330-0157006-17 met vermelding van 'babbelboek'.